

# Анти-стресс

**Показания:** синдром хронической усталости, нарушения сна, стресс, головные боли.

**В пакет включено:**

7 дней/6 ночей

1 экскурсия по острову Хайнань на выбор  
3х-разовое питание (по типу шведский стол, здоровая еда)

Бар (3 купона в день: 1 чашка кофе, 1 безалкогольный напиток, 1 алкогольный напиток)

Бассейн, тренажёрный зал, зал для йоги/аэробики/танцев

Имидж-салон (1 посещение)

Консультация диетолога (1 посещение)

Отвары трав

Персональный русскоязычный менеджер

Проживание в номере Делюкс (1 или 2-местный)

Трансфер из/в аэропорт (Санья и Хайкоу)

Центр китайской культуры

Шаттл в/из Боао/Цюнхай

Шаттл до/от пляжа



## Процедуры:

**Массаж тела по меридианам** -Цель массажа – восстановить свободное течение энергии Ци и тем самым привести организм к гармонии и равновесию. Это не только механическое воздействие на организм человека, которое вызывает деформацию кожи и изменяет напряжение мышц. Настоящий мастер массажа знает, как течет энергия Ци по меридианам тела, когда и куда следует приложить усилие. В ходе массажа происходит перераспределение энергии Ци, уравнивается баланс Инь и Ян и тем самым организм настраивается на самовыздоровление. Существуют разные методики массажа по меридианам. Врач комплекса "И-Лин" индивидуально подбирает каждому пациенту необходимый для него метод. Также часто массаж сочетают с иглоукалыванием, траволечением и другими методами китайской традиционной медицины.

## **Эффект**

- глубокое расслабление мышц и сухожилий
- устранение болей в спине и суставах
- выведение шлаков из организма



- восстановление естественной циркуляции жизненной энергии Ци
- уравнивание инь и ян
- улучшение кровообращения и лимфообращения
- нормализация обмена веществ в суставах
- снятие напряжения внутренних органов
- мягкое вытяжение позвоночника
- активизация биологически-активных точек на ногах, руках и голове

### **Иглоукалывание** - Иглоукалывание или

иглорефлексотерапия - это древнейший метод лечения различных заболеваний, основанный на знаниях о строении человеческого тела и расположении нервных окончаний, которые заканчиваются соответствующими точками на человеческом теле. Они называются акупунктурными и расположены на меридианах.

Воздействие на эти точки с помощью иглотерапии даёт сторого прогнозируемый эффект - стимулирующий или

успокаивающий. Спектр возможностей акупунктуры очень велик. Это происходит от того, что принцип ее основан не на излечении от болезней, а на стабилизации и балансировании процессов, происходящих в организме. А там где гармония, там и здоровье.



Для иглоукалывания используются очень острые и тонкие иглы, которые вводятся в определенные акупунктурные точки под кожу на определенную глубину, под нужным углом и ориентацией относительно поверхности тела. В "И-Лине" используются только одноразовые стерильные иглы из нержавеющей стали. После того, как игла проникает под кожу, создается ощущение небольшого покалывания. Это говорит о том, что игла поставлена правильно. Через некоторое время можно почувствовать прилив некоторого тепла, небольшое онемение, тупую боль или щекотание в области введения иглы. По времени, акупунктурные иглы должны находиться не более получаса.

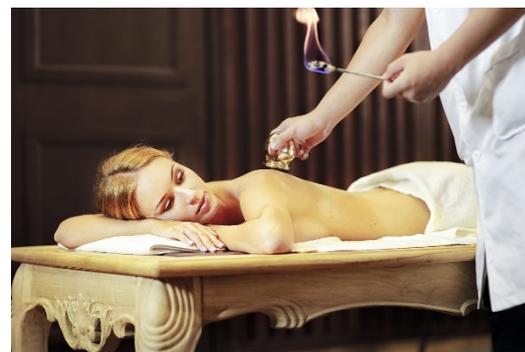
В "И-Лине" используют несколько методик иглоукалывания, такие, как: обычные иглы, тёплые иглы, иглы-шприцы с лекарствами (лекарство поступает непосредственно в акупунктурный точки), электро-иглы, шариковые иголки на ушах и другие.

### **Эффект**

- восстановление циркуляции потоков энергии
- регулирование и нормализация уровня гормонов в организме
- стимулирование выработки организмом эндорфинов (естественных болеутоляющих частиц), кортизола (противовоспалительное воздействие), и сератонина (природного стимулятора, повышающего настроение)

**Банки "багуань"** Это техника акупунктурного массажа, при котором на тело устанавливаются вакуумные банки (обычно на спину и плечи). В основе баночной процедуры лежит рефлекторный механизм, основанный на раздражении точек акупунктуры создавшимся внутри банок вакуумом.

Отрицательное давление в банке приводит к скоплению всех местных тканей в поверхностных слоях кожи, и тем самым помогает сосудам расширяться, объем кровотока увеличивается, ускоряется циркуляция крови. Таким образом, восстанавливается нормальное течение энергии Ци, очищаются коллатерали, улучшается кровоснабжение кожи, повышается жизненная энергия клеток глубоких слоев кожи, улучшается проницаемость стенок кровеносных сосудов и фагоцитоз клеток крови.



В МОК "И-Лин" проводятся несколько видов баночного массажа "багуань": бамбуковые банки, всасывающиеся банки, коллатеральные банки, акупунктурные банки, балансирующие банки, лечебные банки, банки с проколами и другие.

### **Коллатеральные банки (комплекс банок)**

Показания:

- нарушения менструального цикла
- боли в животе
- нарушения пищеварения
- головная боль
- гипертония
- простуда, кашель и др



### **Акупунктурные банки (статичная банка)**

- ожирение
- мигрень
- заболевания поясницы
- периартрит плеча
- нездоровый образ жизни и др

### **Балансирующие банки**

Показания:

- бессонница
- ноющая боль в шее, пояснице
- повышенная влажность организма
- нездоровый образ жизни

Во время процедуры воздух внутри банки нагревают и затем быстро размещают банку в определенных акупунктурных точках спины. Из-за разницы давления происходит всасывание участка кожи и поверхностных мышц, что, как считается, обеспечивая таким образом движение энергии Ци. Если при этом ощущается небольшая боль, то это говорит как раз о застоявшейся Ци. И чем темнее цвет пятен, оставшихся после снятия банок, тем сильнее застой крови и, соответственно, энергии Ци. Такой метод очень хорошо помогает при простудных заболеваниях, болях, бессоннице, синдроме хронической усталости, сахарном диабете, а также при различных хронических заболеваниях. Применение традиционного китайского баночного метода — это путь к поддержанию здоровья в отличном состоянии и профилактики различных заболеваний в каждодневной жизни.

### Эффект

- усиление сопротивляемости организма к патогенным факторам
- регулирование баланса Инь и Ян
- очистка коллатерале
- улучшение циркуляции энергии Ци
- снижение повышенной температуры тела
- снижение простудных симптомов
- повышение иммунитета

**Ушные свечи** - Ушные свечи используются для глубокого прогревания уха, лечения воспалительных заболеваний, удаления серных пробок. Кроме того, они комплексно воздействуют на весь организм, поскольку на ушных раковинах находится большое количество акупунктурных точек, отвечающих за все жизненно важные органы.

Свечи хорошо помогают при острых и хронических заболеваниях ушей, носа и горла; воспалениях придаточных пазух; образовании ушных пробок; шуме в ушах; снижении слуха; нарушениях сна; головокружениях; стрессах.

После проведения терапии не рекомендуется мыть голову, чтобы исключить попадания воды в ушную раковину.

### Эффект

- Улучшение сна
- Нормализация давления
- Очищение дыхательных путей
- Прояснение зрения
- Снятие напряжения



**Диагностика и лечение ICT** - Диагностика и лечение производятся на новейшем американском оборудовании, к которое заложено более 10 тысяч различных показателей здоровья человека и заболеваний соответственно. ICT использует изменения электро-

магнитного поля человека. К голове и конечностям подключаются специальные датчики, которые собирают сигналы, поступающие от всех клеток организма.

Вся диагностика осуществляется по более 7000 показателей здоровья человека. А также проверяются и измеряются возможные риски для здоровья по 32 типам, таких как: кислотно-щелочной баланс, аллергия, бактерии, кровь, баланс сахара в крови, скелет, склонность к раку, сердечно-сосудистая система, система кровообращения, соединительные ткани, пищеварительный аппарат, эмоции, окружающая среда, токсины, грибок, гормоны, иммунная система, инфекции, воспалительные процессы, почки, лимфатическая система, нервная система, паразиты, давление, травмы, вирусы, питательные вещества и другие.



Производится проверка 589 критериев настроения и психического состояния. В том числе:

- 369 критериев стресса;
- 48 критериев конфликтности;
- 106 критериев взаимоотношений;
- 114 критериев колебаний напряжения.

### **Особенности диагностики и лечения ИСТ:**

- Атравматичность
- За 20 минут выполняет проверку организма по 7000 показателей
- Диагностирует 32 основных типа рисков для здоровья
- Полное отсутствие побочных эффектов

### **Противопоказания:**

- Имплантированные электростимуляторы и другие электронные устройства
- Имплантированные металлические устройства
- Беременность

Перед диагностикой или лечением на данном оборудовании необходимо снять все украшения и металлические предметы (серьги, цепочки, браслеты, часы и тп), в радиусе метра не должно находиться магнитных карт, мобильных телефонов, тяжелых металлов и тп.

### **Диагностика и лечение VT**



**Музыкальная терапия** - Эта процедура начинается с того, что пациент, зайдя в кабинет, выбирает удобное для него место расположения: кушетку или кровать, укладывается и старается расслабиться. Лечение происходит при помощи музыки с низкочастотными вибрациями. Церебральные альфа-волны настраиваются индивидуально под каждого пользователя, что помогает пациенту войти в глубокий сон. Резонирование физических ощущений происходит при низких частотах 16-150 Гц, которые, проходя через высокотехнологичное устройство и саму кушетку либо кровать, создают связь - резонанс, который меняется синхронно с музыкой и ритмами организма пациента.



Фактически процедура направляет в тело пациента глубокий массаж и расслабляющий идеальный резонанс. Она оказывает эффективное действие на физическое и душевное состояние человека, устраняет бессонницу, беспокойный сон и другие состояния недомогания.

По канонам Китайской медицины, скелет является образующими каркасом человеческого тела. Энергия Ци и кровеносные каналы не могут с легкостью проходить через костное вещество и мышечную ткань. Звуковая волна же во время процедуры действует также и на весь скелет, формируя целебный профиль, легко поглощаемый костной тканью.

**Пульсовая диагностика** - Главное в лечении - своевременная и точная диагностика.

Правильно проведенная диагностика - наполовину приблизит человека к заветной цели - выздоровлению. А вот ошибочная или неполная диагностика сделает излечение заведомо невозможным.



Метод пульсовой диагностики был открыт еще в 5 веке до нашей эры. Пульсирование крови в человеческом организме имеет до 600 оттенков и зависит от множества факторов: силы удара, ритма, скорости, положения и других.

Поэтому измерение пульса (точнее, его отклонений от нормы по различным показателям) позволяет провести диагностику широкого спектра нарушений или изменений состояния систем организма, прогнозировать возможные проблемы. Пульсовая диагностика в состоянии выявить самые небольшие нарушения в функционировании систем организма, исправив которые, можно укрепить свое здоровье на долгие годы вперед. Даже беременность с помощью пульсовой диагностики можно выявить уже на 5-6 день после зачатия.

